

Časť I.

Seba obslužné úkony

čas úkonu

a/ Hygiena

1. osobná hygiena

- hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela : ruky, tvár, zuby, nechty/holenie, česanie, umývanie, aplikácia krémov, masti/

0,5 h

2. celkový kúpeľ

- hygienická starostlivosť o celé telo vo vani , v sprche s umytím vlasov

1 h

b/ Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

1. porciovanie stravy

0,5 h

2. obsluha / prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta/

0,5 h

3. kŕmenie a pomoc pri pití

0,5 h

c/ Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

1. sprievod na toaletu, sprievod z toalety, pomoc pri vyzliekaní a obliekaní

0,5 h

2. účelná očista po toalete

0,5 h

3. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením /nasadenie a výmena plienky

0,5 h

d/ Obliekanie, vyzliekanie

1. obliekanie, obúvanie, vyzliekanie, vyzúvanie

0,5 h

e/ Mobilita , motorika

1. sprievod pri chôdzi /chôdza po rovine, po schodoch /

1h

2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko

0,5 h

3. polohovanie

0,5 h

4. pomoc pri manipulácii s predmetmi/uchopenie lyžičky, zapínanie gombíkov/

0,5 h

5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

0,5 h

Časť II.

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

1. nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru

1 h

2. príprava jedla , varenie

1 h

3. zohrievanie jedla

0,5 h

4. donáška jedla do domu

0,5 h

5. umytie riadu

0,5 h

6. bežné upratovanie v domácnosti	1 h
7. starostlivosť o bielizeň /pranie, žehlenie	1 h
8. starostlivosť o lôžko	1 h
9. vynášanie drobného odpadu do zbernej nádoby	0,5 h
10. donáška uhlia ,dreva ,vody, vynesenie popola, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie	1 h
11. ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)	1 h
Časť III.	
Základné sociálne aktivity	
a/ sprievod	
1. na lekárske vyšetrenie	1 h
2. na vybavenie úradných záležitostí	1 h
3. pri záujmových činnostiach	1 h
b / predčítanie pre fyzickú osobu , ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní	bez úhrady
c/ tlmočenie	
1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca, alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach	bez úhrady
2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach	bez úhrady
Časť IV.	
Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít	
1. potreba dohľadu v určenom čase	1 h
2. potreba nepretržitého dohľadu - neposkytujeme	
Určená výška úhrady	
Rozsah služieb	Úhrada
Sebaobslužné úkony	1,50 €/h
Úkony starostlivosti o svoju domácnosť	1,50 €/h
Základné sociálne aktivity	1,50 €/h
Dovoz obeda do domácnosti	0,60 € /obed
Práce spojené s udržiavaním domácnosti (bežné upratovanie)	4,00 €/h